¿QUÉ CUIDADOS SE DEBE TENER CON LOS CONDONES DE LÁTEX?

- No guardes los condones en la **billetera.**
- La **luz del sol**, directa o indirecta, daña el látex.
- Compra siempre condones en **empaque** que **no** sea **transparente** .
- Usa **lubricantes a base de agua**, nunca a base de aceites, estas sustancias rompen el látex.
- **Ponte el condón** cuando el pene esté erecto y retíralo antes de que se relaje.
- Para una **nueva penetración** después de cada eyaculación usa un **condón nuevo**.
- Si vas a practicar sexo vaginal y luego sexo anal, o viceversa, es importante que uses un **condón nuevo** para cada penetración.

El **condón** es tu mejor aliado, **evita** embarazos, **infecciones de transmisión sexual** y en las personas con el VIH evita REINFECCIONES.

¡ÚSALO BIEN, ÚSALO SIEMPRE!

Puedes pedir gratuitamente **condones en tu centro de salud** más cercano, es tu derecho; si no consigues, también puedes venir a **AHF Panamá** y te daremos una **donación de condones GRATUITOS.**

AHF

PANAMÁ

pruebasvihpanama.org

Avenida Perú, Edificio Business Point,
Ciudad de Panamá, Panamá

AHFPanama
ahf_panama_latam
AHF_Panama
+507 6767-7427

04

USO DEL CONDÓN EXTERNO (MASCULINO)

EL CONDÓN BIEN USADO, PUEDE DAR UNA

PROTECCIÓN CERCANA AL 100%

Un condón externo o masculino es una **delgada funda de látex o poliuretano** que se coloca sobre el pene erecto antes de tener relaciones sexuales.

Actúa recibiendo el semen y evitando que éste entre en contacto con la vagina, el ano o la boca de la pareja.

También **protege a ambas personas**, pues evita contacto con las secreciones de su pareja.

MODO DE USO
DEL CONDÓN EXTERNO

1 Si el empaque está **DAÑADO** o con fecha de vencimiento expirada, **NO LO USES.**

2 Verifica la **presencia de aire dentro del empaque**. Esto indica que el condón está en buenas condiciones.

3 Para abrir **NUNCA** uses los **dientes**, cuchillas o tijeras, utiliza la yema de tus dedos.

4 Para abrir **usa las ranuras** de los bordes.

5 Si no estás circuncidado **descubre la punta del pene.**

6 Recuerda que **el condón tiene derecho y revés** para desenrollarlo.

7 Mantén **oprimida la punta del condón** para evitar que entre aire. Es allí **donde se alojará el semen** al momento de la eyaculación.

8 **Desenrolla el condón** hasta la base del pene.

9 Terminada la relación sexual, **retira el condón antes** de que el **pene se relaje** nuevamente.

10 Envuélvelo en papel higiénico y **tíralo a la basura**, no al excusado.

¡PARA UNA NUEVA PENETRACIÓN SE NECESITA UN NUEVO CONDÓN!