

¿CÓMO SABER SI HE GENERADO RESISTENCIA AL TARV?

Podemos sospechar que hay resistencia viral al tratamiento antirretroviral cuando:

La **CARGA VIRAL** no se encuentra indetectable después de varios meses de estar en tratamiento.

Aparecen **INFECCIONES OPORTUNISTAS** a pesar de estar en tratamiento.

Cuando el VIH se vuelve **RESISTENTE** a los antirretrovirales, significa que los medicamentos que estás tomando **ya no tienen efecto sobre el virus**.

Aunque vuelvas a tomarlos con disciplina, el medicamento no actuará y el virus seguirá multiplicándose. En ese momento, tendrías que **cambiar tu tratamiento**, guiado por el equipo médico.



IMPORTANTE

Es crucial tomar los medicamentos para el VIH **a las horas y en las cantidades indicadas**: ayúdate con un pastillero.

Para que el medicamento actúe debe **llegar a tu estómago**.

Tomar el medicamento con **regularidad** implica que todo el día habrá cantidad suficiente de antirretrovirales en tu cuerpo, lo que mantendrá al VIH controlado.

No compartas ni vendas tu medicamento.

Confía en tu equipo de salud y coméntales cualquier dificultad u olvido en las tomas.



PANAMÁ

pruebasvihpanama.org

Avenida Perú, Edificio Business Point,
Ciudad de Panamá, Panamá

- AHFPanama
- ahf_panama_latam
- AHF_Panama
- +507 6767-7427



LA ADHERENCIA
AL TRATAMIENTO Y EL
RIESGO DE
RESISTENCIA

¿QUÉ ES LA ADHERENCIA?

Es el grado de **apego** del usuario a las indicaciones de toma de los medicamentos.

Es crucial tomar los medicamentos para el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) **a las horas indicadas y en las cantidades adecuadas.**

Por ejemplo, si necesitas tomar los medicamentos dos veces al día, cada dosis te hará efecto por un periodo de doce horas.

Tomarlo a la hora indicada



Tomar las dosis indicadas



Tratamiento exitoso



Cumplir otras recomendaciones de tu equipo de salud.

Con el **hígado sano**, los medicamentos serán procesados y llegarán a todo tu cuerpo. El **consumo excesivo de alcohol** puede hacer que tu hígado funcione mal.

LOS MEDICAMENTOS DEBEN LLEGAR A TU ESTÓMAGO EN LAS HORAS ADECUADAS

Es común que las personas tengan algunas excusas para no tomar sus medicamentos:

- ✓ *“Se me olvida”*
- ✓ *“Las pastillas son grandes y tengo dolor de garganta”*
- ✓ *“No tengo agua a la mano para tomarlas”*
- ✓ *“Siento que me caen mal”*
- ✓ *“Me da pena tomármelas delante de las personas”*
- ✓ *“Las suspendo cuando voy a tomarme unas copas”*

Es importante que sepas que todas las objeciones para la toma del medicamento tienen solución y que lo más importante es que no dejes de tomarlo.

Si tomas tarde tu medicamento, no habrá suficiente cantidad de ANTIRRETROVIRALES en tu cuerpo y le estarás dando tiempo al **virus** para **multiplicarse** y que se haga más fuerte.

Cuando la carga del virus sube en la sangre, empieza a afectarse de nuevo la inmunidad, dejándote desprotegido contra infecciones oportunistas.

¿QUÉ ES LA RESISTENCIA VIRAL?

El VIH tiende a cambiar su estructura para volverse más fuerte. Esta situación se define como RESISTENCIA VIRAL. Ocurre **cuando la persona no toma los medicamentos según las indicaciones** médicas o cuando se REINFECTA con un virus ya resistente.

- ✓ Cuando **baja la adherencia**, sube la resistencia y el tratamiento falla.
- ✓ Pueden aparecer de nuevo las **infecciones oportunistas.**
- ✓ El virus vuelve a **multiplicarse y puede hacerse resistente** al medicamento.
- ✓ Tu sistema inmunitario se **debilita** cada día más.

¿CÓMO PUEDO HACER PARA QUE NO SE ME OLVIDE TOMAR MIS MEDICAMENTOS?

Aquí algunos consejos que te servirán:

- ✓ Usa la alarma de tu teléfono.
- ✓ Usa un pastillero que te alcance para 7 días.
- ✓ Lleva SIEMPRE una botella de agua contigo para que puedas tomar los medicamentos.
- ✓ Si viajas, lleva medicamentos extra por si demoras más días en regresar.
- ✓ Busca la mejor hora del día para tomar los medicamentos.
- ✓ En cada consulta, SIEMPRE cuéntale al equipo de salud, si se te ha olvidado tomar algunas pastillas.